



Sydäniskuri tuo sydänturvaa Hämeenhelmeen ja lähialueelle – kaikille avoin sydänturvallisuustilaisuus 6.6.2026

SF Caravan Ydin-Häme ry:n leirintäalueella, SFC Hämeenhelmessä, on otettu merkittävä askel lähialueen turvallisuuden parantamisessa hankkimalla sydäniskuri. Sydäniskuri on sijoitettu Hämeenhelmessä helposti löydettävään kohtaan, ja se on kaikkien käytettävissä ympärivuorokautisesti.

Tarve sydäniskurille nousi esiin yhdistyksen jäsenistön suunnalta, kun alue halusi varmistaa matkailijoiden ja lähiasukkaiden turvallisuuden heti vilkkaan kesäsesongin alusta alkaen. Sydäniskuri olisi saatava paikalle sydänpysähdystilanteessa alle viidessä minuutissa. Janakkalan paloasemalta ammattilaisten ajoaika Hämeenhelmeen on 16 minuuttia ja Riihimäeltä 10 minuuttia.

Asiantuntijan kommentti

“Sydänpysähdys ei anna ennakko-oireita. Voimme varautua yhdessä harjoittelemalla, keskustelemalla ja tutustumalla nopean avun antamiseen liittyviin asioihin, jotta toimintamme olisi mahdollisimman tehokasta, jos tilanne tulee eteen. Elvytys vaatii voimia, joka usein yllättää, kun harjoitellaan. Nyt kannattaa ehdottomasti tulla tutustumaan ja rohkaistumaan.”
— Anne Kettula, Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen -hanke

Avoin sydänturvallisuustilaisuus Hämeenhelmessä 6.6.2026

Tilaisuudessa opastetaan maallikkoelvytykseen ja sydäniskurin käyttöön käytännössä. Samalla tutustutaan Hämeenhelmeen hankitun sydäniskurin sijaintiin ja käyttöön.

Opastuksesta vastaavat Janakkalan Sydänyhdistyksen maallikko-opastajat sekä Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen -hankkeen hankekoordinaattori. Harjoituksia voi seurata, kokeilla ja niistä voi esittää kysymyksiä turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Tapahtumatiedot

Maksuton ja kaikille avoin sydänturvallisuustilaisuus lauantaina 6.6.2026 klo 15.00–17.00.
Kahvitarjoilu alkaen klo 14.00.
Osoite: SFC Hämeenhelmi, Leppäkoskentie 788, Leppäkoski

Tilaisuudessa on mahdollisuus kuvata elvytysharjoituksia ja sydäniskurin käyttöä. Haastateltavissa ovat tapahtuman järjestäjät, asiantuntijat ja osallistujat.

Rahoitus ja yhteistyö

Sydänturvallisuutta Kanta-Hämeeseen -hanke on Euroopan unionin osarahoittama. Hanketta toteuttavat Sydänliiton Sydän-Suomen alue sekä Janakkalan Sydänyhdistys. Sydäniskurin hankintaa Hämeenhelmessä ovat tukeneet Rengon Säästöpankkisäätiö sekä yksityiset lahjoittajat.

Lisätietoja:

Aila Suokas
Projektivastaava, SFC Ydin-Häme ry
taloudenhoitaja@hameenhelmi.com
Puh: 050 3051196

Arja Anttonen
Puheenjohtaja, SFC Ydin-Häme ry
puheenjohtaja@hameenhelmi.com
Puh: 050 3508933 (virka-ajan ulkopuolella)

Eeva Ahervuo
Tiedottaja, SFC Ydin-Häme ry
sihteeri@hameenhelmi.com
Puh. 045 2310610



Euroopan unionin
osarahoittama

Rengon
Säästöpankkisäätiö

 SYDÄNLIITTO
Sydän-Suomi